

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



Шуригаров Р.Р.

[Signature]

МЕНЮ

на 21.12.2023 четверг
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак						
СД22106	Каша "Дружба" молочная (б/сах)	160	5,02	6,50	26,78	185,60
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	5,42	6,90	35,64	269,60
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед						
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	7,60	5,30	40,10	282,00
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак						
СД22106	Каша "Дружба" молочная (б/сах)	190	5,96	7,72	31,80	220,40
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	6,40	8,16	41,54	312,60
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед						
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	7,60	5,30	40,10	282,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
СД00151	Каша пшённая молочная жидкая(б/сах)	160	3,41	2,45	12,05	83,20
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00

ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	3,81	2,85	20,91	167,20
---------------------------------	--	--------------	------	------	-------	--------

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)	235	12,06	13,25	32,60	272,00
СД00157	Напиток лимонный (без сах)	200	0,10	0,01	18,90	73,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Обед		72,54	16,03	16,11	69,15	570,30
------------------------------	--	--------------	-------	-------	-------	--------

Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	316,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20

ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,77	15,73	67,05	551,87
---------------------------------	--	--------------	-------	-------	-------	--------

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,00	13,60	33,00	315,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00

ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,77	23,32	105,39	867,87
------------------------------	--	--------------	-------	-------	--------	--------

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00

ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,33	13,25	57,33	470,07
---------------------------------	--	--------------	-------	-------	-------	--------

Дети ДИ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)	235	12,06	13,25	32,60	272,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00

ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,26	20,73	95,38	723,90
------------------------------	--	--------------	-------	-------	-------	--------

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	316,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,77	15,73	67,05	551,87

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,00	13,60	33,00	315,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	24,77	23,32	105,39	867,87

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,33	13,25	57,33	470,07

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	316,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,77	15,73	67,05	551,87

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,00	13,60	33,00	315,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	24,77	23,32	105,39	867,87

Сотрудники Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,67
---------	------------------------	-----	------	-------	-------	--------

КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,33	13,25	57,33	470,07

Сотрудники Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)	235	12,06	13,25	32,60	272,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,26	20,73	95,38	723,93

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,13	14,69	31,67	316,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,77	15,73	67,05	551,87

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,33	13,25	57,33	470,07

Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание

КП22240	Выпечка в ассортименте 45гр	45	9,40	2,20	52,00	270,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	9,40	2,20	52,00	270,00

с 12 лет и старше(нор 1-4 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)	235	12,06	13,25	32,60	272,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00

ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена	72,54	21,26	20,73	95,38	723,93
---------------------------------------	--------------	-------	-------	-------	--------

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____